Неоспоримыми достоинствами Су – Джок терапии являются:

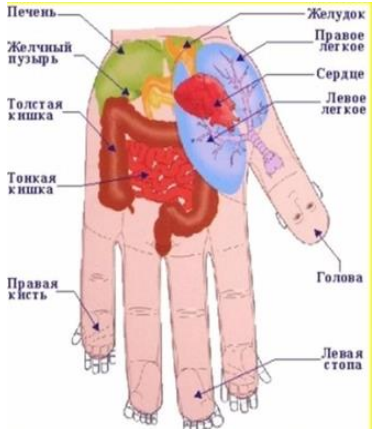
- **Высокая эффективность при правильном применении наступает выраженный эффект.**
- **Абсолютная безопасность неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто не эффективно.**
- **Универсальность Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.**

Что же такое Су-Джок массаж?

Это в первую очередь самомассаж специальными массажными шариками «Каштан»

Су-Джок терапию можно отнести к методам самопомощи. Су — кисть, Джок — стопа. Поскольку на ладони находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является массаж специальным шариком. Данный вид массажа не только полезен, но и очень интересен детям.

Прокатывая шарик между ладошками, ребенок массирует мышцы рук. В каждом шарике есть «волшебное» эластичное кольцо, которое помогает стимулировать работу внутренних органов. Кольцо нужно надеть на палец и провести массаж до появления ощущения тепла.



Самомассаж оказывает оздоравливающее воздействие на весь организм, повышает иммунитет, а также способствует развитию мелкой моторики пальцев рук, тем самым, способствуя и развитию речи.

Особенно важно воздействовать на большой палец, отвечающий за работу головного мозга человека.

Эту работу можно проводить в игровой форме, с использованием забавных стихов или сказок.

Дети катают между ладоней шарики (они наощупь колкие, а колечки поочередно примеряют на пальчики (все это сопровождается стишками, потешками и т. д.)

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида №9»

Су-Джок массаж

Подготовила: учитель-логопед
Позднякова Оксана Анатольевна

Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик»

Описание: упражнение выполняется сначала
на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик,
Где ты был?
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
- С этим братцем в лес ходил,
(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)
-С этим братцем щи варил,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
-С этим братцем кашу ел,
(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)
-С этим братцем песни пел
(надеваем кольцо Су -Джок на мизинчик)

Пальчиковая игра «Мячик»

Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку.
Будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.
(массажные движения в соответствии с текстом)

Пальчиковая игра «Ёжик»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,
на клубочек ты похож.
(дети катают Су - Джок между ладонями)
На спине иголки
(массажные движения большого пальца)
очень-очень колкие.
(массажные движения указательного пальца)
Хоть и ростом ёжик мал,
(массажные движения среднего пальца)
нам колючки показал,
(массажные движения безымянного пальца)
А колючки тоже
(массажные движения мизинца)
на ежа похожи
(дети катают Су -Джок между ладонями).